

# 新宮市立学校の「新しい生活様式」

(参考資料：厚生労働省「新しい生活様式」の実践例)

## 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保，②マスクの着用，③手洗い

- 人との間隔は，できるだけ2m（最低1m）空ける
- 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ
- 会話をする際は可能な限り真正面を避ける
- 外出時，屋内にいるときや会話をするときは，症状がなくてもマスクを着用
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う，できるだけすぐに着替える，シャワーを浴びる
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う

## 日常生活を営む上での基本的生活様式

- こまめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 3密の回避（密集，密接，密閉）
- 毎朝，体温測定と健康チェック，発熱または風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養

## 学校生活の各場面での生活様式

### 登下校

- 登校前は検温，健康チェック
- 登下校はマスクを着用
- 他の人と近づきすぎない
- 登下校後は石けんで手洗い

### 部活動

- 開始前は健康チェック
- 飲み物は自分で用意，回し飲みはダメ
- 着替えは少ない人数で

### 授業等

- 学校ではマスクを着用
- 教室の窓や入り口は定期的に全開放
- 他の人と近づきすぎない
- 対面は避ける
- 学習道具の貸し借りはダメ

守りあう気持ちで  
思いやりを持って

### 給食

- 食事前後は石けんで手洗い
- 配食前は衛生チェック
- 食事中の会話は避ける



新宮市教育委員会