

## 学校教育目標

『心身共に健やかな生徒の育成』

## 活動方針

- (1) 学年を超えた仲間づくりやコミュニケーション能力の育成、目標達成に向け努力すること等を通して、社会性・人間性の育成を図る。
- (2) スポーツに興味と関心を持つ生徒が、より高い水準の技能や記録等に挑戦したり、仲間と協力し合い友情を深めたりできる場とする。

## ① 学校教育の一環としての運動部活動

- (1) 運動部活動の設置
  - ア 本校教育の一環として、運動部活動を設置する。
  - イ 運動部活動の意義（ねらい）に立ち返り、保護者や地域の理解と協力のもと、生徒の自主性を尊重した運動部活動を実施する。
- (2) 運動部活動の方針の策定等
  - ア 毎年度、本活動方針を策定する。
  - イ 運動部顧問は、活動計画や活動実績を作成し、校長に提出する。
  - ウ 校長は、上記のア及びイを学校のHPへの掲載等により公表する。
- (3) 学校全体での共通理解と生徒・保護者及び地域等への周知
  - イ 教職員全体での共通理解や、運動部顧問同士で意見・情報の交換を行い、指導方法の改善に努める。
  - ウ 生徒・保護者及び地域に対して、活動方針や活動計画等を説明し、周知徹底する。

## ② 運動部活動を支える環境整備

- (1) 指導体制
 

複数の指導者による多面的な指導ができるようにする。
- (2) 運動部活動運営委員会、保護者会、キャプテン会議及び部会
 

各部の現状や課題を共有し、学校全体で課題解決に向けた取組が行えるようにする。

## ③ 発達の段階に応じた望ましい指導の在り方

- (1) 休養日の設定
 

1週間の内、土・日のどちらか1日と平日1日の休養日を設ける。  
ただし、大会前等についてはこの限りではなく、月間及び年間単位で適切な休養日数となるよう調整する。
- (2) 活動時間の設定
  - ア 平日 2時間程度
  - イ 休業日 3時間程度（休業日には学期中の土・日を含む）
    - \* 練習試合については、移動時間等も考慮して上記の時間を超える場合もある。
    - \* テスト期間中の特別練習については、校長の許可のうえ1時間程度行うことを可とする。
    - \* 最終下校時刻は、交通安全や生徒指導上の諸問題等に配慮し、日没時刻を踏まえて別に定める。
- (3) 指導方法
 

運動部顧問は、当該競技の経験の有無に関わらず、「効果的な指導法」や「スポーツ医・科学を取り入れた指導法」の研修会等に積極的に参加するなど、指導者としての自覚を持ち、常に自らの指導力の向上に努める。
- (4) 体罰・不祥事等の防止
  - ア 体罰やパワーハラスメント、セクシュアルハラスメント等は絶対に起こさない。
  - イ 活動に係る経費は、保護者の経済的負担に配慮し、保護者の理解を得る。また、その取扱いについては、細心の注意を払う。
- (5) 安全管理と事故防止
  - ア 生徒が常に安全に活動できるよう事故防止に努める。もし、事故が起きた場合は、マニュアルに従い適切に対応する。
  - イ 施設・設備・用具の点検項目に従い、定期的に点検・補修を行う。
  - ウ 環境条件（気温・湿度・急激な天候の変化等）に応じた適切な指導に努める。

## 評価と改善