

ご入学・ご進級おめでとうございます！ 養護教諭の堀口紗希です。皆さんが毎日、楽しく元気に中学校生活を送れるように保健室からできることを精一杯させていただきたいと思います。

怪我をしたときや調子の良くないとき、悩みごとがあるとき等、いつでも気軽に保健室を利用して下さい。今年度もよろしく願いいたします。

## ◆ けんこうしんだん健康診断について

新学期が始まったばかりですが、健康診断が始まります。身長・体重測定、内科検診、心電図検査では体操服が必要ですので、忘れずに持ってきてください。

また、めがねやコンタクトレンズを使用している人は視力測定の日も持参・着用してください。

健康診断は、自分の健康状態を確認して1年間を健康に過ごすために必要な学校行事です。6月までたくさんの検査がありますが、どの検査も大切な検査です。事前の準備・当日の心構えをしっかりとしましょう。また、学校の健康診断は「スクリーニング（異常の疑いがあるものを選び出す）」検査です。「異常の疑い」があると診断された場合には、早めに病院を受診しましょう。

### ～ 4月の保健行事 ～

身長・体重・聴力測定	12日(月)	全学年(体操服)
視力測定	12日(月)	3年生
	13日(火)	2年生
	14日(水)	1年生
心電図検査	21日(水)	1年生(体操服)
眼科検診	23日(金)	全学年
内科検診	26日(月)	全学年(体操服)
尿検査(1次)	15日(木)・16日(金)	全学年
(2次)	27日(火)・28日(水)	全学年



### ～ 保護者の皆様へ ～

「保健通信」と書かれたグレーの封筒内の書類の提出期日は4月16日(金)となっています。お忙しいところ申し訳ありませんが、健康診断の際に必要な書類ですので、記入と提出をよろしくお願いいたします。

また、健康診断の結果、専門医の受診の必要がある際は「専門医受診の勧め」をお渡しします。受診した医療機関で「専門医受診の勧め」に結果を記入してもらい、結果を提出していただくようよろしくお願いいたします。

